



# CENTRE PERMANENT FÉMININ DE VOLLEY-BALL OCCITANIE BASÉ À TOULOUSE

-  
SECTION SPORTIVE VOLLEY



LYCÉE RAYMOND NAVES



# HISTORIQUE

## De la section sportive au Centre Permanent

-  **Septembre 1998:** Création de la section sportive par Jacques LACHAMBRE
-  **1999:** Convention avec la ligue Midi-Pyrénées de Volley-Ball, 1 intervention du cadre technique par semaine – Jean-Marc DUVETTE – CTR – « niveau loisir »
-  **2009-2010:** Prise de contact et participation à quelques entraînements  
Réunion de concertation (lycée, inspectrice) et montage du projet de Centre Permanent  
Validation par les élus de LMPVB
-  **2010-2011:** Ouverture officielle du CP avec 12 joueuses issues de la région Midi-Pyrénées
-  **2011-2015:** 3 entraîneurs successifs sur cette période d'où la nécessité de stabilisation de l'encadrement.  
Achat de matériel (augmentation du budget) et augmentation des créneaux d'entraînement



## ÉVOLUTION DE LA STRUCTURE

 **2015-2018:** Recrutement d'un nouvel entraîneur – Franck VARAMBON  
Mission prioritaire = Centre Permanent  
Recrutement d'un responsable d'internat (dimanche soir)  
Continuité du soutien scolaire

 **Depuis 2015:** Les évolutions

- Mise en place d'une journée de sélection – recrutement en amont (CRE, visites clubs)
- Relation avec le Pôle Espoir de Montpellier – Responsable Caroline TRINQUIER
- Relation avec les joueuses et les clubs (mails, fiches bilan)
- Mise en place d'une planification annuelle
- Meilleure organisation des techniciens: Ali ABBOUB (responsable de la structure), Sarah FOURES (professeur d'EPS), Franck VARAMBON (technicien de la Ligue Occitanie de Volley-Ball)
- Centre support pour les formations d'entraîneurs (DRE1, VAE, ...)
- Evolution du suivi médical, kiné, médecine du sport (Purpan)

## LOCALISATION:

# LYCÉE POLYVALENT RAYMOND NAVES 139 ROUTE D'ALBI 31018 TOULOUSE CEDEX 2



 Le lycée Raymond NAVES est situé dans le quartier Croix-Daurade (Nord)

 Il est facilement accessible:

- 3 minutes de la sortie du périphérique l'Union/Croix-Daurade
- 10 minutes de marche de la station de métro Borderouge (ligne B)

# LA SCOLARITÉ

Le lycée Raymond NAVES propose une préparation aux différents baccalauréats

- 🌀 Série générale
- 🌀 Série technologique
- 🌀 Série professionnelle et BTS



Le travail scolaire est au centre des préoccupations de l'équipe technique et pédagogique



Sarah FOURES:

La professeur(e) d'EPS en relation étroite avec ses collègues enseignants mais aussi avec la vie scolaire

Technicien présent aux conseils de classes des 2ndes

## LA SCOLARITÉ

### Le lycée RAYMOND NAVES – Un lycée sportif

- Section volley-ball féminin
- Section natation mixte
- Pôle espoir handball M/F
- Section hand-ball masculine
- Section cyclisme



- Internat accueillant (chambres de 4)
- Gymnases au sein du lycée
- Horaires de cours aménagés
- Mise à disposition par la ligue Occitanie:
  - Soutien scolaire
  - Surveillante d'internat le dimanche soir

## LE CENTRE PERMANENT LA SECTION SPORTIVE VOLLEY-BALL

### LES OBJECTIFS :

- 🌀 Mener à bien un triple projet sport-études-développement personnel
- 🌀 Avoir une pratique soutenue du volley-ball
- 🌀 Progresser individuellement
- 🌀 Maîtriser des organisations collectives
- 🌀 Apprendre à vivre et jouer avec/pour les autres



## LE CENTRE PERMANENT LA SECTION SPORTIVE VOLLEY-BALL

### LES ENTRAINEMENTS AU CENTRE PERMANENT :

- 🌀 Lundi: volley de 17h45 à 19h30
- 🌀 Mardi: renforcement musculaire de 11h15 à 12h30
- 🌀 Mercredi: volley de 14h30 à 16h30
- 🌀 Jeudi: renforcement musculaire de 11h15 à 12h30
- 🌀 Jeudi: volley de 19h30 à 21h30
- 🌀 Vendredi: repos et entraînement en clubs



## LE SUIVI MÉDICAL

- 🏐 **Médecine du sport: CHU Pierre Paul RIQUET**
- 🏐 Bilan de début de saison
- 🏐 Rendez-vous rapides en cas de blessure



- 🏐 **Kinésithérapeute**
- 🏐 Spécialiste du volley-ball
- 🏐 Kiné des équipes de France

**VICE-CHAMPIONNES DE FRANCE**  
UNSS Excellence **2017**  
À RENNES



**CHAMPIONNES DE FRANCE**  
UNSS Excellence **2018**  
À PÉRONNE (80)



**CHAMPIONNES DE FRANCE**  
UNSS Excellence 2019  
À FRÉJUS

**CHAMPIONNES DE FRANCE**  
UNSS Excellence 2020  
À ANGOULÊME



 **Pour la Ligue Occitanie de Volley-Ball et la section sportive du lycée RN:**

- Bilan médical de début de saison – 48 €
- Mise à disposition d'un cadre technique
- Mise à disposition d'une surveillante d'internat pour le dimanche soir
- Mise à disposition d'une personne pour le soutien scolaire
- Dotation des joueuses (tee-shirts, survêtement, ...)
- Achat de matériel pédagogique
- Aide financière pour achat de collations (matches amicaux, manifestations diverses)
- Aide financière pour le repas des championnats de France UNSS



## LE COÛT FINANCIER

### Pour la famille :

Ligue: Aide aux frais de fonctionnement: 600 €

Ligue: Règlement annuel des petits déjeuners du lundi matin: forfait annuel conventionné: 50 €

Lycée: Pension complète: entre 1400 € et 1500 € l'année scolaire

Lycée: Licence UNSS: 20 € et en cas de qualification au championnat de France UNSS: 60 €





Centre Permanent Féminin Volley-Ball Occitanie Basé à Toulouse



centrepermanenttlse



Ligue Occitanie de Volley LOVB

Contact: Franck VARAMBON



06 72 34 98 00



fvarambon@hotmail.com

Ligue Occitanie de Volley-Ball  
34 avenue Léon Blum – Appartement 567  
31500 TOULOUSE